Ressort: Sport

Handball-Wissen für Trainer

Zeitschrift: Rezension Handballtraining

Hannover, 12.03.2025, 19:22 Uhr

GDN - Warum ist der dänische Männer-Handball so erfolgreich? Die Redaktion der Zeitschrift Handballtraining hat sich auf Spurensuche begeben.

Als Experten für dieses Thema hätten die Verantwortlichen des Magazins Handballtraining, welches im Philippka-Verlag in Münster erscheint, keinen besseren Experten als Maik Machulla finden können. Machulla war über zehn Jahre lang bei der SG Flensburg-Handewitt als Ko-und Cheftrainer verantwortlich, bevor er nach Dänemark zu Aalborg Handball ging, wo er bis November des vergangenen Jahres als Cheftrainer agierte. Zum 1. Juli wird er neuer Cheftrainer beim Bundesligisten Rhein-Neckar Löwen. In Flensburg und Aalborg hatte Machullait mit zahlreichen dänischen Handballspielern zu tun.

Der deutsche Erfolgscoach sieht in der Nachwuchsarbeit keinen großen Unterschied zwischen Deutschland und Dänemark. Nicht zufällig begegnen sich die Nachwuchs-Nationalmannschaften häufig auf Augenhöhe. In der Infrastruktur sind deutliche Unterschiede erkennbar. Machulla berichtet davon, dass die Kommunen in Dänemark viel Geld für Sportstätten in die Hand nehmen würden. Ein Vorteil für dänische Jugendmannschaften sei es, dass die Vereine nur kurze Wege zu bewältigen hätten. Anders als in Deutschland befinden sich viele leistungsstarke Mannschaften in räumlicher Nähe. Machulla geht in dem Interview auch darauf ein, dass es für junge Spieler in Deutschland schwierig sei, einen Platz in der ersten Sieben in der ersten und zweiten Bundesliga zu ergattern, weil die Mannschaften gut besetzt seien.

Im praktischen Teil der Zeitschrift werden Grundspiele für eine dynamische 6:0Abwehr vorgestellt und es gibt eine Auflösung zur Frage, was Turner und Handballer verbindet. Dabei dürfte sich so mancher Leser daran erinnern, wie er selbst eine Vorwärts- und Rückwärtsrolle auf das Hallenparkett gezaubert hat.

Übungen für ein interessantes Schlagwurftraining kommen ebenso wenig zu kurz wie Tipps für ein Überzahlspiel. Handball war schon immer ein schnelles und intensiv geführtes Spiel. In jüngster Vergangenheit hat der Handballsport noch mehr an Intensität dazugewonnen. Daraus f olgt, dass eine gute Energieaufnahme benötigt wird. Zu diesem Thema gibt es Expertentipps.

Wer im Handballsport als Trainer oder Übungsleiter unterwegs ist, kommt an der Zeitschrift Handballtraining nicht vorbei. Auch interessierte Spieler finden wichtige Hinweise zur erfolgreichen Ausübung ihres Sports.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-125123/handball-wissen-fuer-trainer.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619