Ressort: Gesundheit

Jessica Alba hasst Fitnesstraining

Los Angeles, 07.02.2013, 09:34 Uhr

GDN - Die US-Schauspielerin Jessica Alba trainiert nicht gern im Fitnessstudio. Im Gespräch mit der Zeitschrift "Women`s Health" verrät die 31-Jährige, wie sie sich stattdessen in Form hält: "Ich nehme gern Tanzunterricht, wie zum Beispiel Hip-Hop-Stunden, die ich dann mit Pilates-Übungen verbinde. Das macht mir wirklich Spaß. Manchmal gehe ich auch Joggen, einfach nur um nicht ins Fitnessstudio gehen zu müssen."

Es sei ihr zu eintönig immer wieder die gleichen Übungen zu machen, so Alba. Seit sie Mutter zweier Mädchen ist, steht Alba ihrem eigenen Aussehen aber allgemein weniger kritisch gegenüber. Vielmehr kümmert sie sich nun mehr um ihre Gesundheit und will möglichst viel Zeit mit ihren Töchtern verbringen.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-7265/jessica-alba-hasst-fitnesstraining.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619